Jídelníček



od 23.11.2026 do 04.12.2026

Pondělí 23.11.2026

svačink ZŠ	Chléb, vajíčková omazánka, paprika *obsahuje alergeny: 01,03,07*
přesnídáv.	Chléb, vajíčková pomazánka, paprika *obsahuje alergeny: 01,03,07*
polévka	Fazolová s párkem *obsahuje alergeny: 01,06*
oběd	Asijská pánev s tofu a nudlemi, voda, čaj, makovec *obsahuje alergeny: 01,03,06,09,10*
svačina	Bageta, brokolicová pomazánka, čaj, ředkvička *obsahuje alergeny: 01,03,06,07,11*

Úterý 24.11.2026

svačink ZŠ	Rohlík, pomazánka z červené řepy *obsahuje alergeny: 01,03*
přesnídáv.	Rohlík, pomazánka z červené řepy, mléko *obsahuje alergeny: 01,03*
polévka	Zeleninový vývar s pohankou *obsahuje alergeny: 01,03,09*
oběd	Zapečená kotleta s balkanským sýrem, petrželové brambory, zeleninová obloha - okurka, rajče, voda, ovocný čaj *obsahuje alergeny: 01,07,10*
svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s rajčetem, voda *obsahuje alergeny: 01,03*

Středa 25.11.2026

svačink ZŠ	Jablečná přesnídávka, piškoty, hroznové víno *obsahuje alergeny: 01,03*
přesnídáv.	Jablečná přesnídávka, piškoty, hroznové víno, čaj *obsahuje alergeny: 01,03*
polévka	Kuřecí vývar s bylinkovými knedlíčky *obsahuje alergeny: 01,07*
oběd	Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, jahodový kompot, voda, koncentrát *obsahuje alergeny: 01,03*
svačina	Chléb, brynzová pomazánka, okurka, čaj *obsahuje alergeny: 01,07*

Čtvrtek 26.11.2026

VIS
veřejná informační služba

Jídelníček



od 23.11.2026 do 04.12.2026

svačink ZŠ Bageta, ředkvičková pomazánka, okurka
obsahuje alergeny: 01,07

přesnídáv. Bageta, ředkvičková pomazánka, okurka, čaj
obsahuje alergeny: 01,07

polévka Hrstková
obsahuje alergeny: 01,09,12

oběd Rybí kung-pao, jasmínová rýže, voda, koncentrát, jablko
obsahuje alergeny: 03,04,10

svačina Cereální croissant, kakao, jablko
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 27.11.2026

svačink ZŠ Cereáli, mléko, banán
obsahuje alergeny: 01,07

přesnídáv. Cereálie, mléko, banán
obsahuje alergeny: 01,07

polévka Hovězí vvyvar s písmenky
obsahuje alergeny: 01,03

oběd Kuřecí kousky na másle a zelenině, tarhoňa, pomeranč, voda, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

svačina Veka, zeleninová pomazánka, papprika, voda
obsahuje alergeny: 01,03,07

VIS
veřejná informační služba

Jídelníček



od 23.11.2026 do 04.12.2026

Pondělí 30.11.2026

svačink ZŠ Houska, plátkový sýr, okurka
obsahuje alergeny: 01,03,07

přesnídáv. Houska, plátkový sýr, okurka, mléko
obsahuje alergeny: 01,03,07

polévka Celerová se sýrem
obsahuje alergeny: 01,01a,07,09

oběd Kuřecí ragú, jasmínová rýže, mrkvový salát s ananasem, voda, koncentrát
obsahuje alergeny: 01,01a

svačina Chléb, rama, šunka, paprika, voda
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 1.12.2026

svačink ZŠ Cereálie, mléko, jablko
obsahuje alergeny: 01,07,08

přesnídáv. Cereálie, mléko, jablko, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,09

polévka Zeleninový vývar s těstovinou
obsahuje alergeny: 01,01a,09

oběd Chilli con carne, chléb, jablko, voda, koncentrát
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07

svačina Bageta, šunková pěna, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,11

Středa 2.12.2026

svačink ZŠ Chléb, rama, džem, banán
obsahuje alergeny: 01,03,07

přesnídáv. Chléb, rama, džem, banán, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

polévka Hráškový krém
obsahuje alergeny: 01,01a,07

oběd Vepřový perkelt, těstoviny, voda, ovocný čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,07

svačina Rohlík, rybí pomazána, mléko
obsahuje alergeny: 01,03,04,07

Čtvrtek 3.12.2026

svačink ZŠ Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví
obsahuje alergeny: 01,03,07

přesnídáv. Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, malkao
obsahuje alergeny: 01,03,07

VIS
veřejná informační služba

Jídelníček



od 23.11.2026 do 04.12.2026

polévka Vývar kuřecí s krupicovými noky
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07

oběd Bulgureto s krůtím masem, zeleninou sypané sýrem, okurka, maminčin řez, voda, ovocný čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

svačina Chléb, rama, šunka, okurka, voda
obsahuje alergeny: 01,03,07

Pátek 4.12.2026

svačink ZŠ Toustový chléb tmavý, drožďová pomazánka, okurka
obsahuje alergeny: 01,01b,06,07

přesnídáv. Toustový chléb tmavý, drožďová pomazáka, okurka, voda
obsahuje alergeny: 01,01b,06,07

polévka Zeleninová krémová
obsahuje alergeny: 01,01a,07

oběd Švestkové knedlíky s tvarohem, voda, koncentrát
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídelníček sestavila vedoucí stravování s kolektivem kuchařek.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Během týdne se hlavní jídlo i svačinky doplňují ovocem a zeleninou dle aktuální nabídky dodavatele.

Změna jídelníčku vyhrazena. Kolektiv kuchařek Vám přeje dobrou chuť!

VIS veřejná informační služba