

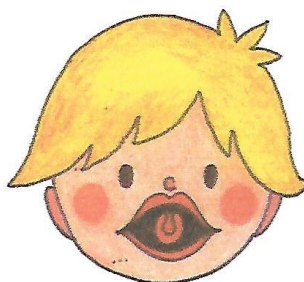
KONÍK

apej jazykem o patro jako kopyty koníka
pička jazyka je za horními řezáky a rychle se odlepí



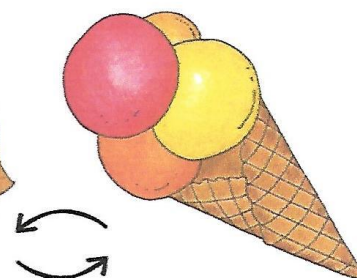
KORÝTKO (žlábek)

udělej z jazyka korýtko
- zvedni okraje jazyka



ZMRZLINA

olízni rty jako od zmrzliny
- udělej jazykem kolečko doleva, doprava a pak dokola, ústa jsou zešíroka otevřená



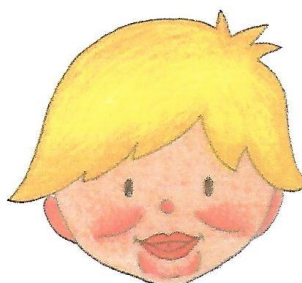
HAD

vytáhni jazyk jako hada co nejdál na nosík
a pak až na bradu



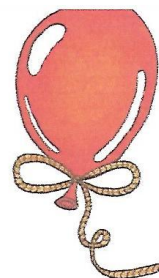
OPICE

udělej jazykem bouli v bradě jako opice
(ústa jsou zavřená)



BALÓNEK

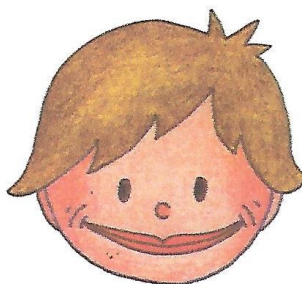
nadýchni se a nafoukni tváře,
jako když chceš nafouknout balónek



KLAUN

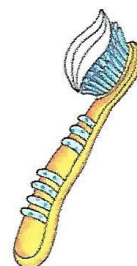
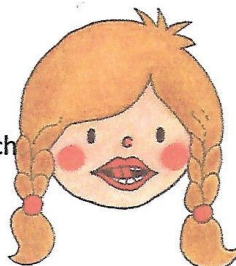
udělej široký úsměv

1. cvik ústa jsou zavřená, zuby nejsou vidět
2. cvik je stejný ale zuby jsou vidět



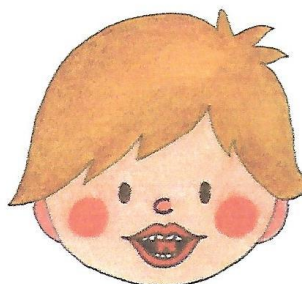
KARTÁČEK

přejížděj špičkou jazyka po vnější straně horních
a pak spodních zubů (ústa jsou otevřená)



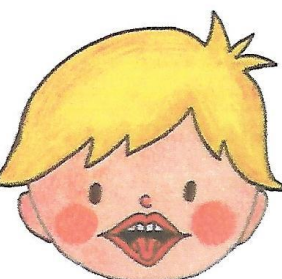
MALÍŘ

přejížděj špičkou jazyka patro,
jako když malíř maluje strop,
od horních řezáků vzad a zpět



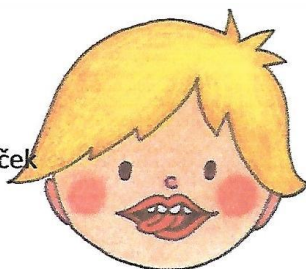
ČERTÍK

kmitej rychle jazykem ven a dovnitř jako čertík



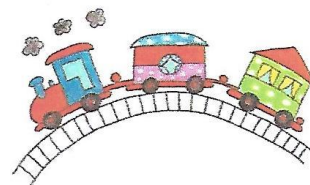
VLÁČEK dolní

přejížděj špičkou jazyk přes dolní ret jako vláček
(oběma směry)



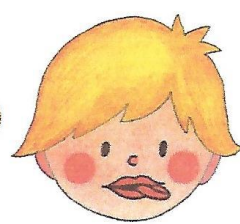
VLÁČEK horní

přejížděj špičkou jazyka přes horní ret jako vláček
(oběma směry)



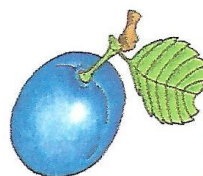
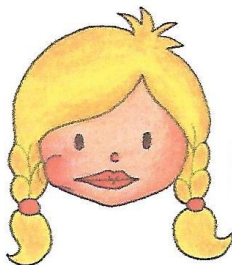
ZVONEČEK

pohybuj jazykem doleva a doprava
(jazyk se dotýká koutků úst, ústa jsou pootevřená)



ŠVESTKA

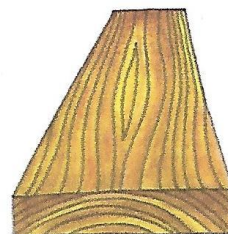
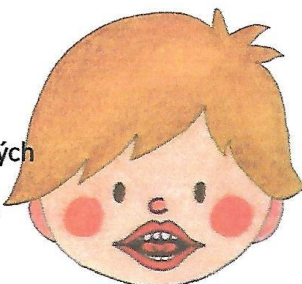
udělej jazykem bouli
v levé a pak v pravé tváři jako švestku



PRKNO

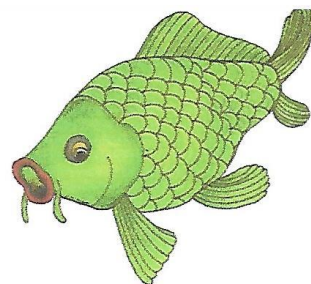
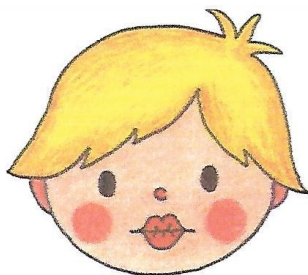
jazyk je rovně z úst jako prkno

1. cvik - jazyk musí být rovně z úst bez prohnutých okrajů, zpevní špičku jazyka
2. cvik - tlač špičkou jazyka do špátle (do dřívka od zmrzliny), drž 3 vteřiny a povol



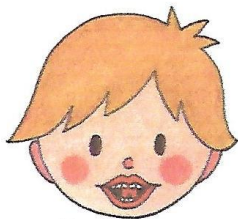
KAPŘÍK

našpul rty jako kapřík,
ke cviku můžeš přidat vtáhnutí tváří



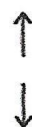
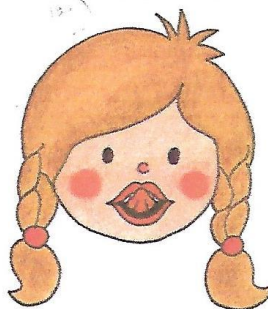
PRKNO (držící kluk)

přimáčkní jazyk v ústech na patro a drž
(max. 1 min.)



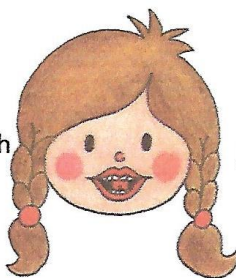
BUBÍNEK

ťukej špičkou jazyka na střed horního a pak
dolního rtu, jako na bubínek



XYLOFON

ťukej špičkou jazyka po vnitřní straně horních
a pak spodních zubů (ústa jsou otevřená)



KLUCI

- přetáhni dolní ret přes horní
- schovej oba rty současně
- přetáhni horní ret přes spodní

